



## **CAMPAÑA DE LA CINTA ROSADA 2006**

### **GUÍA EDUCATIVA PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

**LEMA: “EL AUTOEXAMEN ES TU MEJOR DEFENSA”**

**Organizado por:**

***El Despacho de La Primera Dama, H. S. Vivian F. De Torrijos***

***Ministerio De Salud***

***OPS / OMS***

***Ministerio de Educación***



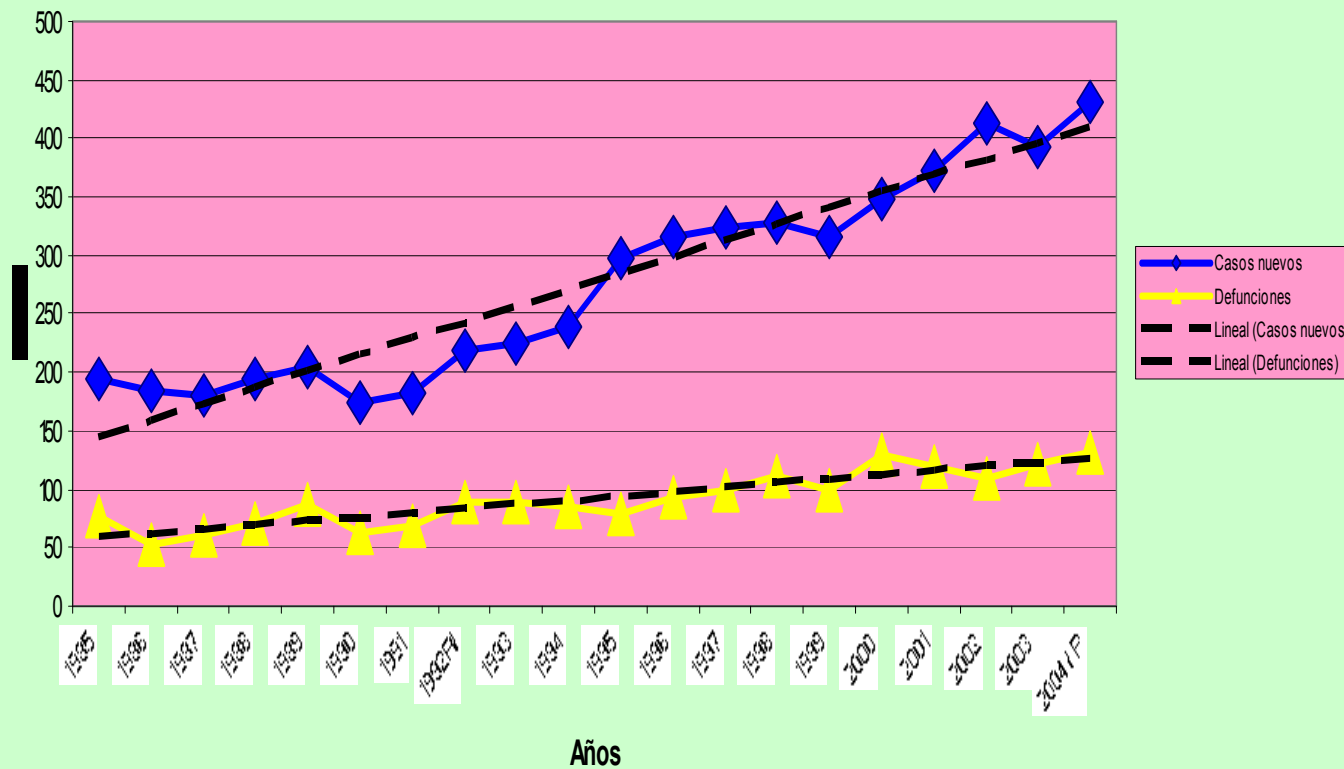
Vivian Fernández de Torrijos  
Primera Dama de la Republica





## SITUACIÓN DEL CÁNCER DE MAMA EN PANAMÁ

Número de casos nuevos y muertes por cáncer de mama en Panamá, años 1985 a 2004



Despacho  
de la  
Primera Dama

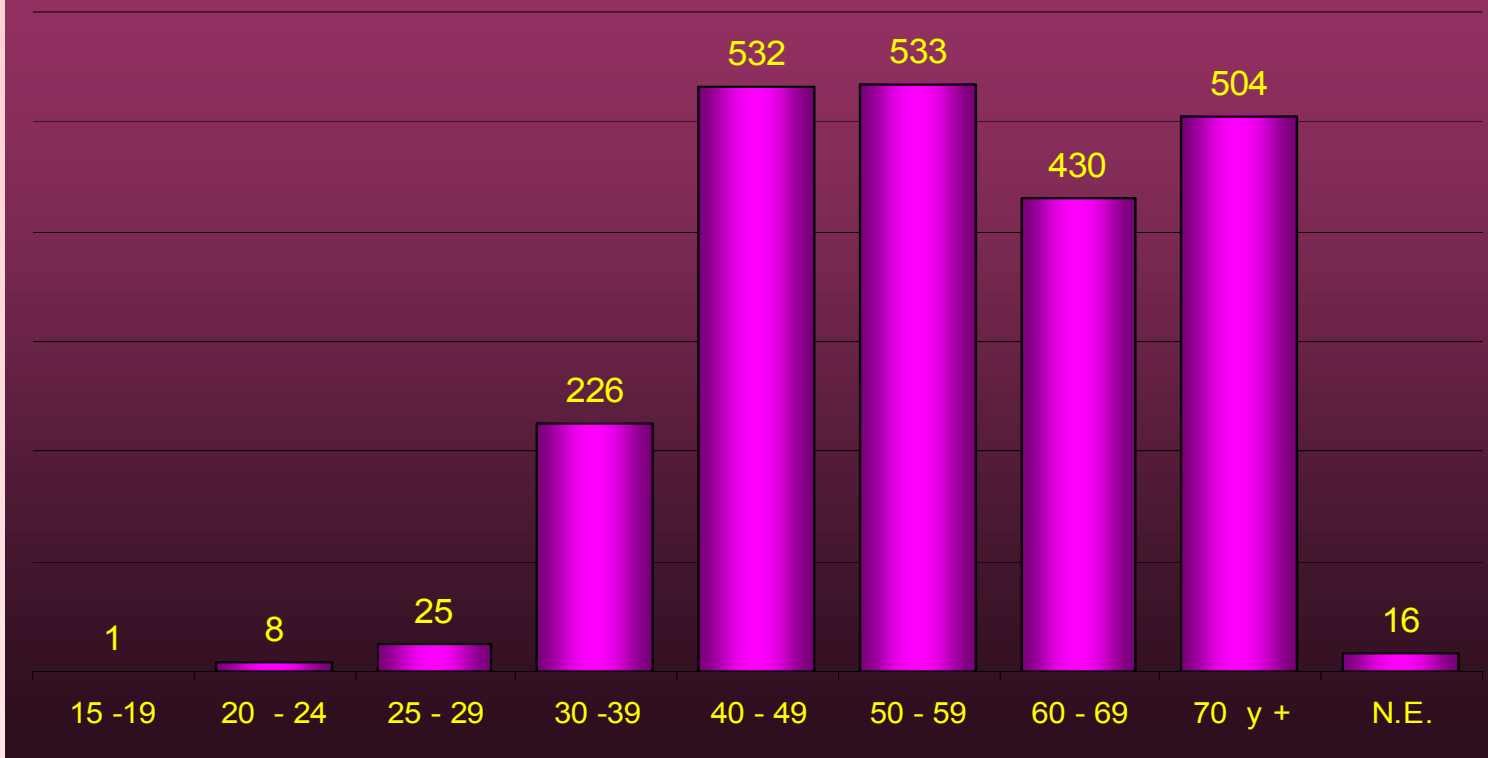


Organización  
Panamericana  
de la Salud  
Asesoría  
Epidemiológica y de Control



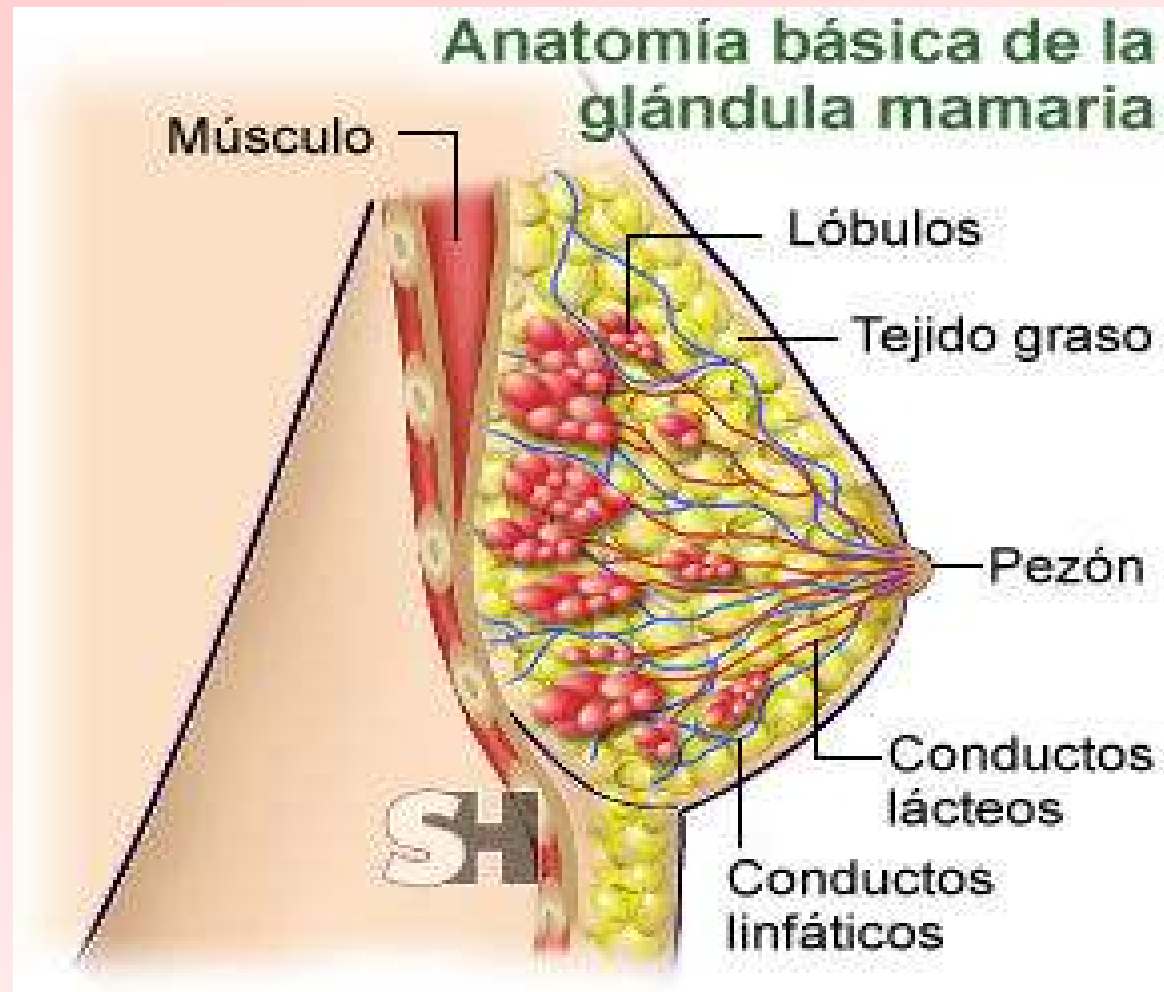
## ***SITUACIÓN DEL CÁNCER DE MAMA EN PANAMÁ***

**Tumor maligno de mama según grupos de edad.  
Panamá, (1999 - 2004 (p)).**





## ***ANATOMÍA BÁSICA DE LA GLÁNDULA MAMARIA***





## DESCRIPCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

### DEFINICIÓN:

- ❖ **Consiste en la transformación de células benignas en células malignas que crecen en forma autónoma y desordenada, ocasionada por una mutación o alteración de un gen.**
- ❖ **Las células alteradas proliferan hasta conformar el tumor, en forma de nódulo o masa, el cual, en el caso de la mama, puede ser palpable mediante el autoexamen o por parte del médico mediante la palpación durante un exámen, o tan pequeño que requiera medios especiales de diagnóstico como el ultrasonido y/o la mamografía, aspiración con aguja o biopsia con aguja, biopsia quirúrgica.**
- ❖ **El cáncer del seno o de la mama, puede derivarse de los diferentes tejidos o elementos que constituyen la anatomía de la glándula mamaria (mama o seno).**



## DESCRIPCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

### TIPOS DE CÁNCER DE MAMA

- ❖ **El carcinoma canalicular o de conductos:** comienza en las células que recubren los conductos que llevan leche al pezón y es responsable por más del 75% de los cánceres de mama.
- ❖ **El carcinoma lobulillar:** comienza en las glándulas secretoras de leche de las mamas pero es, a excepción de esto, muy similar en su comportamiento al carcinoma canalicular. Otras variedades de cáncer de mama pueden desarrollarse a partir de la piel, grasa, tejido conectivo y de otras células presentes en las mamas.



## **DESCRIPCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA**

### **SIGNOS Y SÍNTOMAS**

**Los principales son:**

- ❖ **Bulto en la mama**
- ❖ **Sangrado en el pezón**
- ❖ **Cambio en la forma o contorno de la mama.**
- ❖ **Hundimiento o aplastamiento de la piel.**
- ❖ **Retracción o descamación del pezón.**
- ❖ **La mama se ve enrojecida e inflamada**
- ❖ **Crecimiento de la mama**



## **DESCRIPCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA**

### **SIGNOS Y SÍNTOMAS**



**El hundimiento y distorsión de la mama  
puede reflejar cáncer**



## **FACTORES DE RIESGO EN EL CÁNCER DE MAMA**

- ❖ **EDAD MAYOR DE 45 AÑOS**
- ❖ **INICIO DE MENSTRUACIÓN ANTES DE LOS 11 AÑOS**
- ❖ **MENOPAUSIA TARDÍA**
- ❖ **NULIPARIDAD ( CERO HIJOS)PRIMER HIJO DESPUÉS DE LOS 30 AÑOS**
- ❖ **ADMINISTRACIÓN PROLONGADA DE TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL**
- ❖ **INGESTA EXCESIVA DE ALCOHOL**
- ❖ **ANTECEDENTES FAMILIARES DE CÁNCER DE MAMA U OTROS**
- ❖ **ANTECEDENTES DE CÁNCER DE MAMA DE UN LADO**
- ❖ **OBESIDAD**
- ❖ **RAZA BLANCA**
- ❖ **PRESENCIA DE GENES PREDISPONENTES**
- ❖ **ALIMENTACIÓN HIPERGRASA**
- ❖ **VIDA SEDENTARIA**
- ❖ **MUJERES TIENE MÁS PROBABILIDAD QUE LOS HOMBRES)**
- ❖ **USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES**
- ❖ **ALGUNOS PRODUCTOS QUÍMICOS(PESTICIDAS Y ALGUNOS PRODUCTOS INDUSTRIALES)**
- ❖ **RADIACIÓN**



## **DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

### **TRES HERRAMIENTAS BÁSICAS:**

- 1. Auto examen de las mamas**
- 2. Examen clínico por un profesional preparado**
- 3. Estudios de imagen tales como la mamografía y el ultrasonido de mama**



## **DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

### **1. TÉCNICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMAS**



**No existe una técnica especial que sea mejor que otras. Cada mujer deberá buscar la forma que considere más fácil para realizar esta exploración, sin olvidar que lo importante es conocerse y realizar este autoexamen todos los meses y en forma similar**



## DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA

### TÉCNICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMAS

#### OBSERVA:



1



Frente a un espejo con los brazos en la cintura, vas a observar buscando cambios en la forma, tamaño o color en las mamas o la piel.

Estando en esa posición has presión en la cintura con tus manos y observa si hay retracciones o cambios.



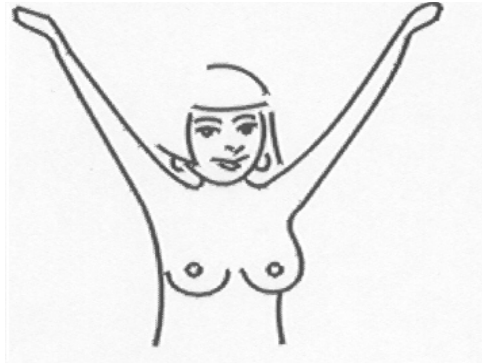
## DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA

### TÉCNICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMAS

#### OBSERVA:



1



Eleva tus brazos y observa nuevamente por cambios en las mamas o la piel.



## DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA

### TÉCNICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMAS

#### PALPACIÓN:

2

Acostada, con una toalla enrollada bajo el hombro, palpa toda la mama, la axila y el pezón, buscando masas que no sean normales.



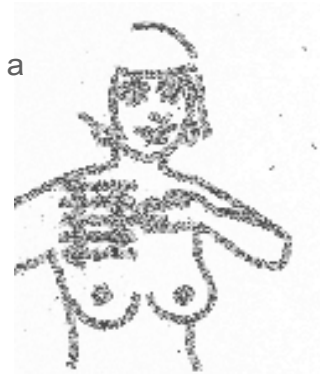


# DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA

## TÉCNICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMAS

### PALPACIÓN:

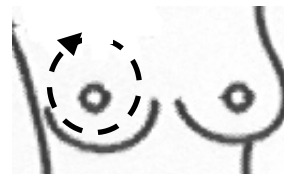
2



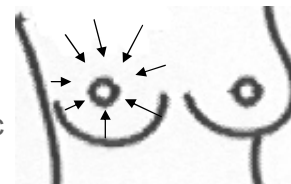
a

Al palpar, usa los dedos y toca toda la superficie de la mama con movimientos longitudinales (a), circulares (b) o radiales (c).

b



c





## **DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

### **2. EXAMEN MAMARIO CLÍNICO**

**El examen mamario clínico es una sencilla revisión visual y manual de las mamas, realizado por un/a profesional capacitado/a. Debe formar parte del control de salud anual de toda mujer y debe realizarse a partir de los 20 años..**



## **DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

### **2. EXAMEN MAMARIO CLÍNICO**

**Debe ponerse en contacto con su médico/a siempre que note los siguientes signos o síntomas:**

- ❖ Dolor punzante en alguna parte de la mama que persiste tras la menstruación.
- ❖ Cambios en la coloración o aspecto de la piel de la mama, con especial atención a la aparición del aspecto de piel de naranja.
- ❖ Resaltes en la mama, hoyuelos o hundimientos de la piel o palpación de bultos que no se palpaban previamente y que persisten tras la menstruación.
- ❖ Secreción de líquido por el pezón, fijándose en el aspecto (transparente, lechoso o sanguinolento) del mismo
- ❖ En general, cuando aprecie cualquier cambio en sus mamas al realizar la autoexploración mensual



## **DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

### **2. EXAMEN MAMARIO CLÍNICO**

**Debe ponerse en contacto con su médico/a siempre que note los siguientes signos o síntomas:** continuación.....

- ❖ Tumores mamarios o masas mamarias identificadas durante un autoexamen de mama, las cuales suelen ser indoloras, de firmes a duras y, por lo general, con bordes irregulares
- ❖ Protuberancias o masas en la axila
- ❖ Cambio en el tamaño o forma de las mamas
- ❖ Secreción anormal del pezón suele ser un líquido sanguinolento o de claro a amarillento o verdoso puede parecer pus (purulento)
- ❖ Cambios en el color o sensación de la piel de la mama, del pezón o de la areola



## **DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

### **3. MAMOGRAFÍA**

Es la radiografía de la mama. Se realiza con un aparato de RX llamado mamógrafo que con muy baja dosis de radiación es capaz de detectar múltiples problemas y principalmente el cáncer de mama, incluso en etapas muy precoces de su desarrollo.



## **DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

### **3. MAMOGRAFÍA**

**¿A partir de qué edad se debe realizar la mamografía?**

**En este sentido, deberá ud. seguir las recomendaciones de su ginecólogo. Como orientación general podríamos decir que:-Si la mujer tiene factores de riesgo, se debe realizar una mamografía cada año, a partir de los 40.-Si no tiene factores de riesgo conocidos, se debe realizar una mamografía cada 2 años entre los 40 y 50 años y anualmente a partir de los 50 años**



## **DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA**

**Es de importancia fundamental la incorporación del hombre en la detección de esta patología por ser proclive a padecerla, aunque en muy baja proporción, y sobre todo porque puede ser un fuerte motivador en la mujer para que se realice el autoexamen y motor para que se realice los controles necesarios por un profesional. Además, muchas veces al tocar la mama de su pareja puede detectar de forma casual nódulos o formaciones sospechosas y alertar a su pareja. Sin dejar de olvidar que en principio la patología cancerosa sí bien es personal, en el tiempo pasa a ser familiar y social, pues afecta no sólo al que la padece sino a su familia y entorno.**